**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2022-2023 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

**Задания в закрытой форме**

***1. Международный олимпийский комитет (МОК) официально объявил столицей XXXIII летних Олимпийских игр 2024 года:***

а) г. Лос-Анджелес (США)

б) г. Париж (Франция)

в) г. Токио (Япония)

г) г. Будапешт (Венгрия)

***2.* *Волейбол впервые был включен в программу летних олимпийских игр:***

а) XV Олимпийских игр, 1952 г. (Хельсинки)

б) XVI Олимпийских игр, 1956 г. (Мельбурн)

в) XVII Олимпийских игр, 1960 г. (Рим)

г) XVIII Олимпийских игр, 1964 г. (Токио)

***3. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:***

а) в футболе

б) в регби

в) в гольфе

г) в шахматах

***4. Систему гимнастических упражнений в сочетании с элементами танцев под современную музыку называют:***

а) атлетическая гимнастика

б) шейпинг

в) ритмическая гимнастика

г) бодибилдинг или культуризм

***5.***  ***Фоновые виды физической культуры обеспечивают:***

а) повышение эффективности профессиональной деятельности

б) достижение нормированных показателей уровня физических способностей

в) оптимизацию функционального состояния, здоровый отдых и развлечение

г) восстановление функциональных возможностей организма

***6. Наиболее высокие темпы физического развития наблюдаются:***

а) дошкольном возрасте

б) младшем школьном возрасте

в) среднем школьном возрасте

г) старшем школьном возрасте

***7. Подводящие упражнения используются в физическом воспитании и подготовке спортсменов с целью:***

а) совершенствования волевых качеств

б) коррекции предстартового состояния

в) освоения двигательных действий

г) воспитания физических качеств

***8. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся:***

а) прямо пропорционально

б) обратно пропорционально

в) кратковременно

г) постоянно

***9. В лапте место, откуда совершаются перебежки игроками, выполнившими удары по мячу, называется:***

а) город

б) пригород

в) околица

г) городище

***10. Для оценки обшей выносливости применяется:***

а) проба Ромберга

б) теппинг-тест

в) тест Люшера

г) тест Купера

***11. Неравномерность развития морфофункциональных свойств организма проявляется:***

а) в генетическом контроле фаз развития организма

б) в гетерохронности созревания систем организма

в) в постепенном замедлении изменения свойств организма

г) в скачкообразном ускорении развития

***12. Анатомическими ограничителями движений в суставах являются:***

а) кожа и подкожная клетчатка

б) мышцы и связки

в) суставная капсула и кости

г) все вышеперечисленное

***13. Прикладная направленность физического воспитания входит в понятие:***

а) физическая подготовка

б) физическая культура

в) физическое совершенство

г) физическое образование

***14. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется:***

а) простой двигательной реакцией

б) скоростью одиночного движения

в) частотой движения

г) быстротой

***15. Интервал отдыха, не гарантирующий восстановления работоспособности организма до исходного уровня к началу очередного упражнения, называется:***

а) жесткий

б) ординарный

в) суперкомпенсаторный

г) активный

***16. Универсальными источником энергии во всех живых организмах являются:***

а) аденозинмонофосфорная кислота

б) аденозиндифосфорная кислота

в) аденозинтрифосфорная кислота

г) молочная кислота

**Задания в открытой форме**

**17.** Сохранение равновесия тела путем изменения положения его отдельных звеньев называется - \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**18.** Комплексные соревнования, проводимые по нескольким видам спорта, называются - \_\_\_\_\_\_\_\_

**19.** Преимущество в условиях состязания, предоставляемое более слабому сопернику с целью уравнивания шансов на успех, называется -\_\_\_\_\_\_

**20.** Углевод из группы моносахаридов, один из основных источников энергии в организме, называется - \_\_\_\_\_\_\_

**21.** Ошибка при выполнении гимнастического упражнения, прекращение действия, не предусмотренное программой, называется - \_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание – задача**

**22.** Спортсмен выполняет жим лежа со штангой весом 65 кг. Каков личный рекорд у этого спортсмен в жиме штанги лежа, если относительная интенсивность в этом упражнении составляет 67% от максимального веса штанги?Ответ округлите до целых величин.

**Задание на установление соответствия**

**23.** Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Знаменитые спортсмены** |  | **Атрибут** |
| 1 | Елена Исинбаева | А | ракетка |
| 2 | Евгений Малкин | Б | мяч |
| 3 | Андрей Аршавин | В | болид |
| 4 | Даниил Квят | Г | шест |
| 5 | Мария Шарапова | Д | клюшка |

**24.** Установите соответствие между техническими приемами и видами спорта.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Знаменитые спортсмены** |  | **Атрибут** |
| 1 | рывок | А | дзюдо |
| 2 | бросок | Б | волейбол |
| 3 | хук | В | тяжелая атлетика |
| 4 | пенальти | Г | бокс |
| 5 | подача | Д | футбол |

**Задание на установление последовательности**

**25.**  **Установите правильную последовательность слов в определении понятия общей выносливости.**

а) работе

б) к продолжительной

в) интенсивности

г) способность

д) и эффективной

е) умеренной

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**